



ASSOCIAZIONE DI CULTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE
AIKIKAI D'ITALIA
ENTE MORALE D.P.R. 8 LUGLIO 1978 N. 526

STAGE NAZIONALE ROMA - OSTIA

21/22 OTTOBRE 2017

("PALA DI FIORE" VIA DEI PESCATORI, 71)

DIRETTO DA:

M°HIROSHI TADA 9°DAN

DIRETTORE DIDATTICO AIKIKAI D'ITALIA
PROGRAMMA

Giorno	Orario	
Sabato 21	09.30 - 10.30	Iscrizioni
	10.30 - 12.30	Lezione
	15.00 - 17.00	Lezione
Domenica 22	08.30 - 09.00	Iscrizioni
	09.00 - 11.00	Lezione
	11.00 - 12.00	JO (Yudansha)
	14.00 - 16.30	Lezione

NB: Gli orari delle lezioni potranno subire variazioni a discrezione del Maestro
E' necessario essere muniti di jo, bokken e tanto

-La partecipazione non è aperta ai bambini

QUOTE DI PARTECIPAZIONE ON-LINE (COLLEGARSI A www.aikikai.it/iscrizioni.php)

ISCRIZIONI APERTE DA SETTEMBRE

Intero stage €100,00 Sabato o domenica €60,00 Combinato Roma+Milano 160,00

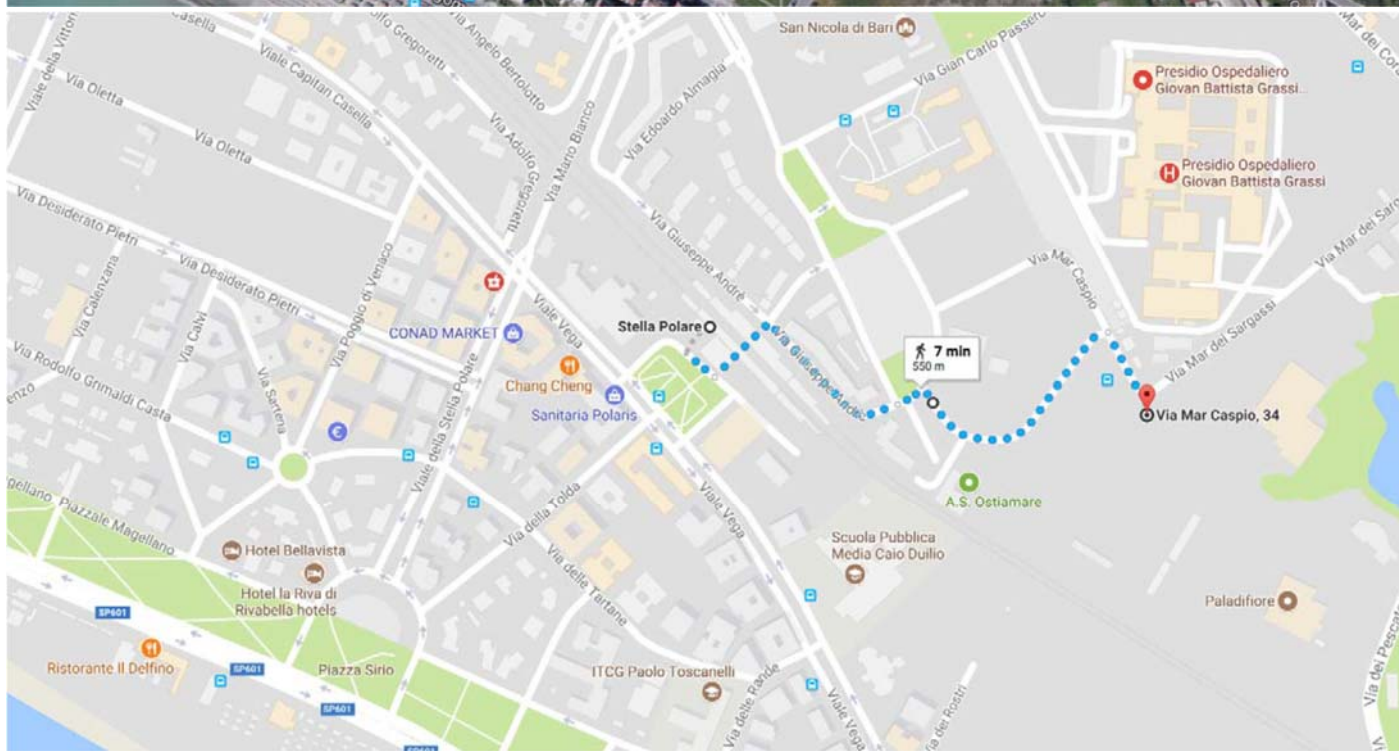
TERMINE UTILE PER PRESCRIZIONE ON-LINE **16 OTTOBRE 2017**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE IN LOCO

Intero stage €120,00 Sabato €70,00 Domenica €70,00

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SEGRETERIA NAZIONALE AIKIKAI D'ITALIA
TEL. 06-77208661 DAL LUN. AL VEN. 10.00/13.00 - 14.00/17.00

COME RAGGIUNGERE IL PALA DI FIORE - AMPIO PARCHEGGIO INTERNO.



Per raggiungere il Pala di Fiore a piedi l'entrata è da via di Mar Caspio 34:

- Raggiungere il capolinea della ferrovia Roma-Lido, a Porta S. Paolo (metro B fermata Piramide)
- Scendere alla fermata "Stella Polare", uscire lato Via Giuseppe Andre, girare a destra seguendo la via e quindi svoltare su via Giovanni Ameduni, poi sino in Via Mar Caspio 34 quindi entrare nel parcheggio del centro "Virgin Active", attraversare tutto il parcheggio verso il Pala di Fiore.
- Se provenite da Ciampino o Fiumicino Aeroporto, arrivare fino a Termini, prendere la metrò B fino a EUR Magliana, cambiare linea sulla Ferrovia Roma-Lido e scendere alla fermata "Stella Polare" e proseguite come sopra indicato.
- Nei pressi del palazzetto e per spostarsi all'interno di Ostia, c'è la fermata degli autobus Lungomare Duilio/Pescatori, servita dalle linee 06-014-061-062-064-N3

Per raggiungere il Pala di Fiore in macchina - l'entrata di Via dei Pescatori 71:

- Per chi proviene da Sud (Napoli) arrivare sul G.R.A., prendere la direzione Roma Sud-Civitavecchia-Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 28 (Ostia-Acilia), seguire la Via del Mare, poi girare su via Castel Fusano e quindi via dei Pescatori nr. 71.
- Per chi proviene da Nord (Milano) arrivare sul G.R.A. prendere la direzione Roma centro/Salaria/Fiumicino aeroporto, quindi proseguite fino all'uscita 28 (Ostia-Acilia), seguire la Via del Mare, poi girare su via Castel Fusano e quindi via dei Pescatori nr. 71.

PERNOTTAMENTO:

La città di Ostia (Comune di Roma) è ricca di soluzioni alloggiative di qualsiasi categoria e fascia economica e di luoghi dove mangiare.

Per la ricerca degli alberghi, ci si può servire dei più comuni motori di ricerca sulla rete (www.booking.com, www.momondo.it, www.trivago.it, ecc...).

L'Aikikai d'Italia, in ogni caso, sta stipulando delle convenzioni che saranno comunicate quanto prima.

RISTORO

Nel centro sportivo è presente un bar ed un ristorante con la possibilità di vari menù.